

にお付き合いをするべきです」

十和子さんも  
美STモデルも美魔女もライターも——  
25人の正しいお付き合い報告

キレイな人には、みんな  
「行きつけ」ドクターがいた!

「身だしなみ」として美容医療を取り入れる時代です。そろそろ結果の出る「自分投資」と向き合いませんか？  
鏡を見るたびに辛せになれる回数を増やしてくれる美容医療。  
元祖美魔女の十和子さんにももちろん、駆け込み寺がありました。

スキンケアと美容医療の役割分担、  
そのバランス感覚を見失わないことが大切  
阿部圭子先生  
（前号ドクター）



青山美容クリニック院長、  
「Dr.ウサコが行く美の特殊  
最前線」で半年にわたった  
連載連載。内から外から美  
を極めるその独自の同僚式  
美容術が大人気。『強い  
マッサージは絶対に禁忌』  
という先生の強気ある前に  
憧れる読者は後を絶たず。

撮影/田原裕人(君島さん)、  
清水えみ(山下さん之  
取材/中野美穂、  
岡崎久美子、渡辺美香

美STファミリー  
77人に聞きました

Q1 行きつけの  
美容皮膚科は  
ありますか？



約1/3の人が行きつけのクリニック  
があるという結果。NOと答えた人も  
美容医療関係者は比較的多く、40  
代の読者は半数を超えます。

Q2 どんな  
メニューを  
受けていますか？



一番人気はレーザー。手軽で確実  
な効果が得られることが、人気の  
要因。また、ピクミン等の点滅を  
受けている人も多くいます。

Q3 一度にいくら  
かかりますか？



ほとんどの人が、1回¥10,000  
000~50,000と比較的手の出し  
やすい価格帯。1カ月の予算を  
決めている人が多いようです。

君島十和子さん、「賢い女性はクリニックと上手

内から外からの阿部式美容術の  
お陰で肌体力も安定中です



年齢、自分の不足を指摘されてから、美容の  
食生活メニューも改善するようになり、トラブル  
時には肌治療・免疫調整・細胞修復作用があ  
る保水セラミドファクターの注射を。

美容皮膚科の先人観が覆された食生活、  
サブリの指導で健康美肌は



右・毎日の阿部式美容サブリ一式。  
サブリの重要性を教わりました。  
肌をみやすくすみの改善になるそう。  
左・たんぱく質、カルシウム豊富  
な食べ物は美肌食！下・朝  
の洗顔には軟膏を処方。



次のページから、  
美STファミリーの  
「行きつけ」を一挙公開!

必要なこと、不必要なことが  
明白になるとスキンケアが楽しくなります  
君島十和子さん



昔から憧れの憧れのコスメオ  
タクだった十和子さんが開  
発するフェリチン トワロ  
は「あったらいいな」コ  
スメニアならでこの理由  
が大好き。大ヒット中のま  
つ毛美容で最近、さらに  
まつ毛がバサバサに！

美容医療は、化粧品の効果を超えて最大  
限に引き出してくれるキャンパス  
作りは願っていません。現在、阿  
部先生にお世話になっていますが、  
歳を重ねるのが怖くなってきたほ  
ど、先生には全幅の信頼を寄せて  
います。阿部先生のクリニックは  
君島家の駆け込み寺。皮膚を一目  
見ただけで、体調やその時に足り  
ていない栄養素までの確かな診断を  
して下さるので、お肌のチェック  
のために、専門的なご意見を伺っ  
ています。先生の密度の高い美肌  
が何よりの説得力です。  
また今回、美ST編集部より、新  
しいクリニックでの体験取材のお  
話をいただきました。化粧品を作  
る側として、進歩が目覚ましい美  
容医療業界からは学ぶことも多く、  
感激になります。まず最初に伺っ  
たのは、クロスクリニック。課題  
のルーシーマを体験したあとは肌  
が引き締まったよう。個々のコン  
ディションに合わせたゴッドハン  
ドのオトリクチュール治療はサス  
バです。次に伺ったのはドクター  
スパ・クリニック。鈴木先生はな  
ぜお肌に見えるのか、を先生が必  
常に追究し続けていらつしやいま  
す。理論に基づき説明を伺い、自  
分の今後のアンチエイジングを想  
図が明確になったほど。美容点検  
たるみ防止点検を体験しました。  
美意識や思考が共有できるドク  
ターのお話は、肌や肌をワレラ  
ッシュさせてくれます。阿部先生の  
美肌を眺めているだけでも、な  
ぜ？どうして？と疑問が湧きます。  
美容皮膚科は現在、駆け込み寺で  
もあり、学びの場でもあるんです。



TEAM美魔女3期生

中川由起子さん 43歳

プラセンタと  
フォトフェイシャル  
シヤルで顔がふっ  
くら若返ります

フォトフェイシャルは4年くらい前  
からの週間に1回の頻度で行ってい  
ます。シミ、たるみ、毛穴に効果ア  
リ。エステ代わりの感覚。機器も新  
しくなり、痛みもなくなっただけや  
すくなりました。プラセンタ注射は  
ニキビやシワに効果があり、顔がふ  
つくらします。外科的な施術はしま  
せんが、注射系の元に戻る治療は拒  
抗なく受けられます。先生がイケア  
ンで真面のママたちに人気なのも  
オススメなところ。エステよりブラ  
スの効果が得られるので、肌のト  
ラブルがあったときに駆け込みます

【行きつけクリニック】

ソラリス  
クリニック



大阪府箕面市坊島4-5-20 ヴィソラWEST1-  
2F ☎072-720-7882 診10:00～16:30  
休木・日・祝

【ご予約センター】

フォトフェイシャル、  
プラセンタ顔注射

【費用と頻度】

1回¥10,000、10回¥100,000、10回以上¥150,000  
(10回以上はプラセンタ顔注射)

【担当ドクター】



院長  
印藤八尋先生

ポイントインジェクション  
+肌力UPで中川さんのナチ  
ュラルキレイを応援します。



**T.E.A.M.美魔女3期生**  
岩本和子さん 37歳



**ちよっといいカフェで お茶する感覚で 気軽に美容点滴**

お茶を飲む感覚で、お肌のための美容点滴。お茶を飲む感覚で、お肌のための美容点滴。お茶を飲む感覚で、お肌のための美容点滴。



**【いつものメニュー】**  
高圧酸素  
ビタミンC点滴  
【費用&頻度】  
1回 ¥1,000  
1回 ¥1,000

**【行きたいクリニック】**  
【いつものメニュー】  
高圧酸素  
ビタミンC点滴  
【費用&頻度】  
1回 ¥1,000  
1回 ¥1,000

**美肌を目指して メンテナンスの つもりで レーザー治療**

レーザー治療で美肌を目指す。レーザー治療で美肌を目指す。レーザー治療で美肌を目指す。



**【いつものメニュー】**  
レーザー治療  
【費用&頻度】  
1回 ¥3,000  
1回 ¥3,000

**T.E.A.M.美魔女3期生**  
田中鞠衣さん 46歳



**2週間に1回、健康的で美しく あるために 注射を使い分け**

2週間に1回、健康的で美しくあるために注射を使い分け。2週間に1回、健康的で美しくあるために注射を使い分け。



**【いつものメニュー】**  
注射治療  
【費用&頻度】  
1回 ¥4,200  
1回 ¥4,200

**T.E.A.M.美魔女3期生**  
中川由起子さん 43歳



**プラセンタと フォトフェイ シャルで顔がふっくら若返ります**

プラセンタとフォトフェイシャルで顔がふっくら若返ります。プラセンタとフォトフェイシャルで顔がふっくら若返ります。



**【いつものメニュー】**  
プラセンタ  
フォトフェイシャル  
【費用&頻度】  
1回 ¥3,000  
1回 ¥3,000

**4年ほど前にアセチルコリン受容体抗体検査を受けた結果、オート免疫を打ったことがわかったという経験もあり、いろいろ治療したものの効果も中々...**

**シミ対策に ヒアル注入など 親身に聞いてくれる女医さん**

シミ対策にヒアル注入など親身に聞いてくれる女医さん。シミ対策にヒアル注入など親身に聞いてくれる女医さん。



**【いつものメニュー】**  
ヒアル注入  
【費用&頻度】  
1回 ¥4,500  
1回 ¥4,500

**T.E.A.M.美魔女3期生**  
永山朱実さん 42歳



**シミゼロが目標 すっぴん美魔女 目指して レーザー治療**

シミゼロが目標すっぴん美魔女を目指す。シミゼロが目標すっぴん美魔女を目指す。



**【いつものメニュー】**  
レーザー治療  
【費用&頻度】  
1回 ¥4,000  
1回 ¥4,000

**T.E.A.M.美魔女3期生**  
廣沢弘枝さん 42歳



**美容も体と同じように メンテナンスが 大事です**

美容も体と同じようにメンテナンスが大事です。美容も体と同じようにメンテナンスが大事です。



**【いつものメニュー】**  
美容メンテナンス  
【費用&頻度】  
1回 ¥3,000  
1回 ¥3,000

**T.E.A.M.美魔女3期生**  
和田ゆうこさん 39歳

**クリニクは 私にとっても 頼れる 美の相談相手**

クリニクは私にとっても頼れる美の相談相手。クリニクは私にとっても頼れる美の相談相手。



**【いつものメニュー】**  
高圧酸素  
ビタミンC点滴  
【費用&頻度】  
1回 ¥1,000  
1回 ¥1,000

**高い美容器具 よりも安全で 確実な効果が 期待できます**

高い美容器具よりも安全で確実な効果が期待できます。高い美容器具よりも安全で確実な効果が期待できます。



**【いつものメニュー】**  
高圧酸素  
ビタミンC点滴  
【費用&頻度】  
1回 ¥1,000  
1回 ¥1,000

**疲れ肌を 一気に解消 したいときは クリニクへ**

疲れ肌を一気に解消したいときはクリニクへ。疲れ肌を一気に解消したいときはクリニクへ。



**【いつものメニュー】**  
高圧酸素  
ビタミンC点滴  
【費用&頻度】  
1回 ¥1,000  
1回 ¥1,000

**気になるホクロや シミを1回の レーザー治療で 撃退してくれる**

気になるホクロやシミを1回のレーザー治療で撃退してくれる。気になるホクロやシミを1回のレーザー治療で撃退してくれる。



**【いつものメニュー】**  
レーザー治療  
【費用&頻度】  
1回 ¥3,000  
1回 ¥3,000

**肌トラブルを 解決してくれる 主治医のような クリニク**

肌トラブルを解決してくれる主治医のようなクリニク。肌トラブルを解決してくれる主治医のようなクリニク。



**【いつものメニュー】**  
肌トラブル治療  
【費用&頻度】  
1回 ¥2,000  
1回 ¥2,000

**困ったときには 自分でいじらず クリニクへ 直行!**

困ったときには自分でいじらずクリニクへ直行! 困ったときには自分でいじらずクリニクへ直行!



**【いつものメニュー】**  
高圧酸素  
ビタミンC点滴  
【費用&頻度】  
1回 ¥2,000  
1回 ¥2,000

**効果パツグンの 最新治療は 美STライターの 間でも大人気**

効果パツグンの最新治療は美STライターの間でも大人気。効果パツグンの最新治療は美STライターの間でも大人気。



**【いつものメニュー】**  
美STライター  
【費用&頻度】  
1回 ¥1,000  
1回 ¥1,000